

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудаква Т.Т.



Меню на 31.10. 2024 года

I младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2-й завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	77,65
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма с яблоками	150	51,09
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1286,64

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т.



Меню на 31.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
1-й завтрак	Сок	180	76,00
	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
Обед	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма с яблоками	180	108,00
Полдник	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	147,85
	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180	24,10
	Хлеб пшеничный	180/6	79,38
		30	70,50

Приятного аппетита!

1706,65